

Übungsplan TV Worms-Horchheim

Die Teilnahme an den Übungsstunden ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Stand: 08/2026



Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Ansprechpartner zur Anmeldung	Ort
MO	9:00 – 10:00	WORLD JUMPING ★ Damen/Herren	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	9:30 – 10:30	Kindergarten	Kindergarten	
	10:15 – 11:15	WORLD JUMPING ★ Damen/Herren	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	16:00 – 17:30	Eltern+Kind ab 20 Monate	Cornelia	Cornelia: 06241 935280 IGS
	16:15 – 17:30	Vorschulturnen 3-5 Jahre	Nadine, Tine, Lotte, Stella, Ben	Nadine: 0162 2303103 TVH
	16:00 – 17:00	Wirbelsäulengym. Hocker Senior(inn)en	Jessica	0177 1665789 TVH-Gym
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen ab 14 Jahre	Svenja	Svenja: 0172 9606684 TVH
	17:30 – 19:30	Jungenturnen Wettkampftraining	Fabian, Lorenz, Konrad	Fabian: 0152 56971147 TVH / MZH
	19:00 – 20:00	Step Gruppe	Ingrid, Lea	Ingrid: 06241 37085 TVH
	20:05 – 21:05	Cross Fitness Damen/Herren	Andreas	Andreas: 0179 3210623 TVH
	19:15 – 20:15	Tanzen Paare	Reinhard	Ra-kratz@web.de TVH-Gym
DI	9:00 – 10:00	Pilates ★	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH
	10:15 – 11:15	Bauch-Beine-Po (BBP)	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH
	15:00 – 16:00	Mädchenturnen 5-8 Jahre	Sibylle, Tine, Phoebe, Matti	Sibylle: 0160 94672480 TVH
	16:00 – 17:30	Wettkampf-Gruppe Mädchen	Sibylle, Paula, Tine	Sibylle: 0160 94672480 TVH
	16:30 – 17:30	Wirbelsäulengymnastik Damen/Herren	Gernot	Gernot: 06241 935280 TVH-MZH
	17:30 – 19:45	Wettkampf-Gruppe Mädchen ab 12 Jahre	Melanie, Christian, Annabel	Melanie: 01522 2596022 TVH
	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik Damen/Herren	Gernot	Gernot: 06241 935280 TVH-MZH
	17:30 – 18:30	Yoga ★	Nicole	Nicole: 0176 63732869 TVH-Gym
	18:45 – 19:45	Pilates ★ - ausgebucht!	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	19:00 – 22:00	Tischtennis Damen/Herren	Uwe	Uwe: 0173 6632599 GSS
	20:00 – 21:00	WORLD JUMPING ★	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
MI	20:30 – 22:00	Handball	Roland	Roland: 0162 9187211 IGS
	9:30 – 10:30	Pilates ★	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH
	16:00 – 19:30	Boule/Dart	Erich	SeMinAr-Raum
	16:15 – 17:15	Vorschulturnen 3-5 Jahre	Lea, Tine, Matti, Paula	Lea: 0177 5763331 TVH
	16:30 – 17:30	Nordic-Walking Damen/Herren	Gernot	Gernot: 06241 935280 WKS
	17:30 – 18:30	Mädchenturnen Gruppe A 8-10 Jahre	A: Miriam, Mathilda	Miriam: 0152-28844789 IGS
	17:30 – 18:30	Mädchenturnen Gruppe B 8-10 Jahre	B: Cansel, Sascha, Stella	Cansel: 0176 56859476 IGS
	17:30 – 19:00	Trampolin 8-10 Jahre	Paula N., Nina, Matti, Jule	Paula: 0160 99298905 TVH-MZH
	17:30 – 19:00	Tischtennis Jugend Anfänger bis 13 Jahre	Marlon, Frieda, Jegor	Markus A.: 0152 31820004 TVH
	19:00 – 20:00	Tischtennis Jugend Anfänger/Fortgeschrittene ab 14 Jahre	Marlon, Frieda, Jegor	Markus A.: 0152 31820004 TVH
	20:00 – 22:30	Tischtennis Damen/Herren	Markus D.	Markus D.: 06241973200 TVH
DO	17:00 – 18:00	Pilates ★ - ausgebucht!	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	18:15 – 19:15	Pilates ★ - ausgebucht!	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	19:30 – 20:30	Pilates ★ - ausgebucht!	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	9:00 – 10:00	Bauch-Beine-Po (BBP)	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH
	10:10 – 11:10	Pilates ★	Ingrid	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	16:00 – 17:30	Mädchenturnen 5-8 Jahre	Helene, Luisa	Hollhelene25@gmail.com TVH
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen 8-10 Jahre	Cansel, Mathilda, Sascha	Cansel: 0176 56859476 TVH
	16:45 – 17:45	Wirbelsäulengymnastik Damen/Herren	Gernot	Gernot: 06241 935280 TVH-Gym
	17:30 – 18:30	Jungenturnen ab 5 Jahre	Lorenz, Nina, Felix, Carlotta	Lorenz: 0176 72456238 IGS
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★ Gruppe A Damen/Herren	Lara	Lara: 0163 7270503 TVH-Gym
	18:30 – 20:00	Turnen "die Großen" ab 14 Jahre	Lorenz, Helene, Fabian	Lorenz: 0176 72456238 IGS
FR	19:15 – 20:15	WORLD JUMPING ★ Gruppe B Damen/Herren	Lara	Lara: 0163 7270503 TVH-Gym
	18:00 – 19:10	Gymnastik Frauen	Gernot	Gernot: 06241 935280 TVH-MZH
	19:15 – 20:15	Bauch-Beine-Po (BBP)	Ingrid, Nadine, Sabine, Jessica	Ingrid: 06241 37085 / Nadine: 0162 2303103 TVH
	9:30 – 10:30	Babyturnen Ab 9 Monate	Lea B.	Lea: 0177 5763331 TVH
	15:15 – 16:30	Mädchenturnen 8-11 Jahre	Svenja, Miriam, Lotte, Laura H.	Svenja: 0172 9606684 TVH
	16:30 – 18:00	Mädchenturnen ab 11 Jahre	Svenja, Lotte, Cansel	Svenja: 0172 9606684 IGS
	16:30 – 18:00	Wettkampf-Gruppe Mädchen	Melanie, Sibylle, Annabel, Miriam	Sibylle: 0160 94672480 TVH
	17:30 – 19:00	Wettkampf-Gruppe Mädchen ab 12 J.	Melanie, Annabel, Christian	Melanie: 01522 2596022 TVH / MZH
	16:30 – 17:30	Jungenturnen ab 6 Jahre	Annika, Holger, Bernhard, Linus, Fabian, Ben	Holger: 0177 3143035 IGS
	17:30 – 19:00	Jungenturnen ab 10 Jahre	Annika, Holger, Bernhard, Linus, Fabian	Holger: 0177 3143035 IGS
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★ Damen/Herren	Lara	Lara: 0163 7270503 TVH-Gym
SA	17:30 – 19:30	Tischtennis Anfänger/Schüler	Markus A., Jonte, Zoey	Markus A.: 0152 31820004 IGS
	19:15 – 21:15	Calisthenics	Manuel	Manuel: 0176 96191517 IGS
	19:30 – 22:30	Tischtennis Damen/Herren	Markus D.	Markus D.: 06241 973200 IGS
	09:30 – 11:30	Tischtennis	Marlon, Jonte	Markus A.: 0152 31820004 TVH
	★ Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich, Zusatzkosten			
	Turnen Tischtennis Fitness, Gesundheitssport Sonstiges			
	Trainingsorte TVH - Eisbach-Halle, Postweg 60, 67551 TVH - Ost/West - Eisbach-Halle, Hallenteil Ost/West, Postweg 60, 67551 TVH-Gym - Eisbach-Halle, Gymnastikraum, Postweg 60, 67551 TVH-MZH - Eisbach-Halle, Mehrzweckhalle, Postweg 60, 67551 IGS - Nelly-Sachs-IGS, Neubachstr. 57, 67551 WKS - Wanderweg Kita St. Bonifatius, Weinheimer Postweg 26, 67551 GSS - Geschwister-Scholl-Schule, Eduard-David-Straße 16-18, 67547			