

Übungsplan TV Worms-Horchheim

Die Teilnahme an den Übungsstunden ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Stand: 06/2026



Tag	Uhrzeit			Übungsleiter		Ansprechpartner zur Anmeldung	Ort
MO	9:00 – 10:00	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	9:30 – 10:30	Kindergarten		Kindergarten			
	10:15 - 11:15	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	16:00 – 17:30	Eltern+Kind	ab 20 Monate	Cornelia Arnold		Cornelia: 06241 935280	IGS
	16:15 – 17:30	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Nadine, Paula, Lotte, Sascha, Ben		Nadine: 0162 2303103	TVH
	16:00 – 17:00	Wirbelsäulengym. Hocker	Senior(inn)en			Jessica: 0177 1665789	TVH-Gym
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja		Svenja: 0172 9606684	TVH
	17:30 – 19:00	Jungenturnen	Wettkampftraining	Fabian, Lorenz, Konrad		Fabian: 0152 56971147	TVH
	19:00 – 20:00	Step Gruppe		Ingrid & Lea Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH
	20:05 – 21:05	Cross Fitness	Damen/Herren	Andreas Neubecker		Andreas: 0179 3210623	TVH
	19:15 – 20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz		Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
DI	9:00 – 10:00	Pilates ★		Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:15 – 11:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH
	15:00 – 16:00	Mädchenturnen	5-8 Jahre	Sibylle, Tine, Luisa, Phoebe, Matti		Sibylle: 0160 94672480	TVH
	16:00 – 17:30	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Sibylle, Paula, Tine		Sibylle: 0160 94672480	TVH
	17:30 – 19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 Jahre	Melanie, Christian, Annabel		Melanie: 01522 2596022	TVH
	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold		Gernot: 06241 935280	TVH
	17:30 – 18:30	Yoga ★		Nicole Deshazier		Nicole: 0176 63732869	TVH-Gym
	18:45 – 19:45	Pilates ★ - ausgebucht!		Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Uwe Neumann		Uwe: 0173 6632599	GSS
	20:00 – 21:00	WORLD JUMPING ★		Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	20:30 – 22:00	Handball		Roland Sawitzki		Roland: 0162 9187211	IGS
MI	9:30 – 10:30	Pilates ★		Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH
	16:00 – 19:30	Boule/Dart		Erich Denschlag			SeMinAr-Raum
	16:15 – 17:15	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Lea, Tine, Carlotta, Matti		Lea: 0177 5763331	TVH
	16:30 – 17:30	Nordic-/Walking	Damen/Herren	Gernot Arnold		Gernot: 06241 935280	WKSB
	17:30 – 18:30	Mädchenturnen Gruppe A	8-10 Jahre	A: Miriam, Mathilda		Miriam: 0152-28844789	IGS
	17:30 – 18:30	Mädchenturnen Gruppe B	8-10 Jahre	B: Cansel, Tine, Stella		Cansel: 0176 56859476	IGS
	17:30 – 18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchenttraining	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb		Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30 – 19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb		Markus: 0152 31820004	TVH
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker		Markus D.: 06241973200	TVH
	17:00 – 18:00	Pilates ★ - ausgebucht!		Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	18:15 – 19:15	Pilates ★ - ausgebucht!		Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	19:30 – 20:30	Pilates ★ - ausgebucht!		Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
DO	9:00 – 10:00	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:10 – 11:10	Pilates ★		Ingrid Blanck		Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	15:30 – 16:30	Mädchenturnen	5-8 Jahre	Helene, Luisa, Marie		Hollhelene25@gmail.com	TVH
	16:30 – 17:30	Mädchenturnen	8-10 Jahre	Cansel, Mathilda, Sascha		Cansel: 0176 56859476	TVH
	16:45 – 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold		Gernot: 06241 935280	TVH-Gym
	17:30 – 18:30	Jungenturnen	ab 5 Jahre	Lorenz, Nina, Felix		Lorenz: 0176 72456238	IGS
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★ Gruppe A	Damen/Herren	Lara Kurkofka		Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	18:30 – 20:00	Turnen "die Großen"	ab 14 Jahre	Lorenz, Helene, Fabian		Lorenz: 0176 72456238	IGS
	19:15 – 20:15	WORLD JUMPING ★ Gruppe B	Damen/Herren	Lara Kurkofka		Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	18:00 – 19:10	Gymnastik	Frauen	Gernot Arnold		Gernot: 06241 935280	TVH
FR	9:30 – 10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck		Lea: 0177 5763331	TVH
	15:15 – 16:30	Mädchenturnen	8-11 Jahre	Svenja, Miriam, Lotte, Laura H.		Svenja: 0172 9606684	TVH
	16:30 – 18:00	Mädchenturnen	ab 11 Jahre	Svenja, Lotte, Cansel		Svenja: 0172 9606684	IGS
	16:30 – 18:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Sibylle, Annabel, Miriam		Sibylle: 0160 94672480	TVH
	17:30 – 19:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 J.	Melanie, Annabel, Christian		Melanie: 01522 2596022	TVH
	16:30 – 17:30	Jungenturnen	ab 6 Jahre	Annika, Holger, Bernhard, Linus, Fabian, Ben		Holger: 0177 3143035	IGS
	17:30 – 19:00	Jungenturnen	ab 10 Jahre	Annika, Holger, Bernhard, Fabian		Holger: 0177 3143035	IGS
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Lara Kurkofka		Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	18:00 – 19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth		Andreas: 0160 94673203	IGS
	19:15 – 21:15	Calisthenics		Manuel Ringelstein		Manuel: 0176 96191517	IGS
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker		Markus D.: 06241 973200	TVH,IGS
SA	09:30 – 11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel		Andreas: 0160 94673203	TVH
	14:00 – 15:30	Trampolin	ab 7 Jahre	Fabian, Helene, Paula		Paula: 0160 99298905	TVH

★ Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich, Zusatzkosten

	Turnen
	Tischtennis
	Fitness, Gesundheitssport
	Sonstiges

Trainingsorte

TVH - Eisbach-Halle, Postweg 60, 67551
TVH - Ost/West - Eisbach-Halle, Hallenteil Ost/West, Postweg 60, 67551
TVH-Gym - Eisbach-Halle, Gymnastikraum, Postweg 60, 67551
TVH-MZH - Eisbach-Halle, Mehrzweckhalle, Postweg 60, 67551
IGS - Nelly-Sachs-IGS, Neubachstr. 57, 67551
WKSB - Wanderweg Kita St. Bonifatius, Weinsheimer Postweg 26, 67551
GSS - Geschwister-Scholl-Schule, Eduard-David-Straße 16-18, 67547