

Sommerferienplan TV Worms-Horchheim 2026

Die Teilnahme an den Übungsstunden ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!



Tag	Uhrzeit	Übungsleiter		Ansprechpartner zur Anmeldung	Ort
MO 29.6.	9:00 – 10:00	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	9:30 – 10:30	Kindergarten		Kindergarten	
	10:15 – 11:15	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	19:00 – 20:00	Step Gruppe		Ingrid & Lea Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
	20:05 – 21:05	Cross Fitness	Damen/Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 0179 3210623 TVH
DI 30.6.	9:00 – 10:00	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
	10:15 – 11:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
	18:45 – 19:45	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Uwe Neumann	Uwe: 0173 6632599 GSS
	20:00 – 21:00	WORLD JUMPING ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	20:30 – 22:00	Handball		Roland Sawitzki	Roland: 0162 9187211 TVH
MI 1.7.	9:30 – 10:30	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
	16:00 – 19:30	Boule/Dart		Erich Denschlag	SeMinAr-Raum
	16:30 – 17:30	Nordic-/Walking	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280 WKSB
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200 TVH
	18:15 – 19:15	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	19:30 – 20:30	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
DO 2.7.	9:00 – 10:00	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
	10:10 – 11:10	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	16:45 – 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280 TVH-Gym
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★ Gruppe A	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503 TVH-Gym
	19:15 – 20:15	WORLD JUMPING ★ Gruppe B	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503 TVH-Gym
	19:15 – 20:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
FR 3.7.	9:30 – 10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331 TVH
	17:00 – 19:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Sibylle, Annabel, Miriam, Christian	Melanie: 01522 2596022 TVH
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503 TVH-Gym
	17:30 – 19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth	Andreas: 0160 94673203 IGS
	19:15 – 21:15	Calisthenics		Manuel Ringelstein	Manuel: 0176 96191517 IGS
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241 973200 TVH,IGS
SA 4.7.	09:30 – 11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel	Andreas: 0160 94673203 TVH
MO 6.7.	9:00 – 10:00	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	9:30 – 10:30	Kindergarten		Kindergarten	
	10:15 – 11:15	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja	Svenja: 0172 9606684 TVH
	20:05 – 21:05	Cross Fitness	Damen/Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 0179 3210623 TVH
DI 7.7.	9:00 – 10:00	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
	10:15 – 11:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
	18:45 – 19:45	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Uwe Neumann	Uwe: 0173 6632599 GSS
	20:00 – 21:00	WORLD JUMPING ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	20:30 – 22:00	Handball		Roland Sawitzki	Roland: 0162 9187211 TVH
MI 8.7.	9:30 – 10:30	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
	16:00 – 19:30	Boule/Dart		Erich Denschlag	SeMinAr-Raum
	16:30 – 17:30	Nordic-/Walking	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280 WKSB
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200 TVH
	18:15 – 19:15	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	19:30 – 20:30	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
DO 9.7.	9:00 – 10:00	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
	10:10 – 11:10	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH-Gym
	16:45 – 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280 TVH-Gym
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★ Gruppe A	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503 TVH-Gym
	19:15 – 20:15	WORLD JUMPING ★ Gruppe B	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503 TVH-Gym
	19:15 – 20:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085 TVH
FR 10.7.	9:30 – 10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331 TVH
	17:00 – 19:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Sibylle, Annabel, Miriam, Christian	Melanie: 01522 2596022 TVH
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503 TVH-Gym
	17:30 – 19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth	Andreas: 0160 94673203 IGS
	19:15 – 21:15	Calisthenics		Manuel Ringelstein	Manuel: 0176 96191517 IGS
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241 973200 TVH,IGS

SA 11.7.	09:30 – 11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel	Andreas: 0160 94673203	TVH
MO 13.7.	9:30 – 10:30	Kindergarten		Kindergarten		
	17:00 – 19:00	Jungenturnen	Wettkampftraining	Fabian, Lorenz, Konrad	Fabian: 0152 56971147	TVH
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja	Svenja: 0172 9606684	TVH
	19:15 – 20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
DI 14.7.	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Uwe Neumann	Uwe: 0173 6632599	GSS
	20:30 – 22:00	Handball		Roland Sawitzki	Ronland: 0162 9187211	TVH
MI 15.7.	16:00 – 19:30	Boule/Dart		Erich Denschlag		SeMinAr-Raum
	16:30 – 17:30	Nordic-/Walking	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	WKSB
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
DO 16.7.	16:45 – 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH-Gym
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★ Gruppe A	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	19:15 – 20:15	WORLD JUMPING ★ Gruppe B	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	19:15 – 20:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Nadine Schmidt	Nadine: 0162 2303103	TVH
FR 17.7.	9:30 – 10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331	TVH
	17:00 – 19:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Sibylle, Annabel, Miriam, Christian	Melanie: 01522 2596022	TVH
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	17:30 – 19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth	Andreas: 0160 94673203	IGS
	19:15 – 21:15	Calisthenics		Manuel Ringelstein	Manuel: 0176 96191517	IGS
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241 973200	TVH,IGS
SA 18.7.	09:30 – 11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel	Andreas: 0160 94673203	TVH
MO 20.7.	17:00 – 19:00	Jungenturnen	Wettkampftraining	Fabian, Lorenz, Konrad	Fabian: 0152 56971147	TVH
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja	Svenja: 0172 9606684	TVH
	19:15 – 20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
DI 21.7.	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Uwe Neumann	Uwe: 0173 6632599	GSS
	20:30 – 22:00	Handball		Roland Sawitzki	Ronland: 0162 9187211	TVH
MI 22.7.	16:00 – 19:30	Boule/Dart		Erich Denschlag		SeMinAr-Raum
	16:30 – 17:30	Nordic-/Walking	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	WKSB
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
DO 23.7.	16:45 – 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH-Gym
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★ Gruppe A	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	19:15 – 20:15	WORLD JUMPING ★ Gruppe B	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
FR 24.7.	17:00 – 19:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Sibylle, Annabel, Miriam, Christian	Melanie: 01522 2596022	TVH
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	17:30 – 19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth	Andreas: 0160 94673203	IGS
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241 973200	TVH,IGS
SA 25.7.	09:30 – 11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel	Andreas: 0160 94673203	TVH
MO 27.7.	17:00 – 19:00	Jungenturnen	Wettkampftraining	Fabian, Lorenz, Konrad	Fabian: 0152 56971147	TVH
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja	Svenja: 0172 9606684	TVH
	19:15 – 20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
DI 28.7.	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Uwe Neumann	Uwe: 0173 6632599	GSS
	20:30 – 22:00	Handball		Roland Sawitzki	Ronland: 0162 9187211	TVH
MI 29.7.	16:00 – 19:30	Boule/Dart		Erich Denschlag		SeMinAr-Raum
	16:30 – 17:30	Nordic-/Walking	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	WKSB
	17:30 – 18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchenturnen	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30 – 19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
DO 30.7.	16:45 – 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH-Gym
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING ★ Gruppe A	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	19:15 – 20:15	WORLD JUMPING ★ Gruppe B	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
FR 31.7.	17:00 – 19:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Sibylle, Annabel, Miriam, Christian	Melanie: 01522 2596022	TVH
	17:30 – 19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth	Andreas: 0160 94673203	IGS
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241 973200	TVH,IGS
SA 1.8.	09:30 – 11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel	Andreas: 0160 94673203	TVH
MO 3.8.	9:00 – 10:00	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	10:15 – 11:15	WORLD JUMPING ★	Damen/Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja	Svenja: 0172 9606684	TVH
	19:00 – 20:00	Step Gruppe		Ingrid & Lea Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	20:05 – 21:05	Cross Fitness	Damen/Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 0179 3210623	TVH
	19:15 – 20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
DI 4.8.	9:00 – 10:00	Pilates ★		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH

	10:15 – 11:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH
	18:45 – 19:45	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Uwe Neumann	Uwe: 0173 6632599	GSS
	20:00 – 21:00	WORLD JUMPING		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	20:30 – 22:00	Handball		Roland Sawitzki	Roland: 0162 9187211	TVH
	20:30 – 22:00	Handball		Roland Sawitzki	Roland: 0162 9187211	TVH
MI 5.8.	9:30 – 10:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	16:00 – 19:30	Boule/Dart		Erich Denschlag		SeMinAr-Raum
	16:30 – 17:30	Nordic-/Walking	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	WKSB
	17:30 – 18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchentraining	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30 – 19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
	18:15 – 19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
DO 6.8.	9:00 – 10:00	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:10 – 11:10	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	16:45 – 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH-Gym
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING	Gruppe A Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	19:15 – 20:15	WORLD JUMPING	Gruppe B Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
FR 7.8.	17:30 – 19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth	Andreas: 0160 94673203	TVH
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241 973200	TVH,IGS
SA 8.8.	09:30 – 11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel	Andreas: 0160 94673203	TVH

★ Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich, Zusatzkosten

	Turnen
	Tischtennis
	Fitness, Gesundheitssport
	Sonstiges

Trainingsorte

TVH - Eisbach-Halle, Postweg 60, 67551
TVH - Ost/West - Eisbach-Halle, Hallenteil Ost/West, Postweg 60, 67551
TVH-Gym - Eisbach-Halle, Gymnastikraum, Postweg 60, 67551
TVH-MZH - Eisbach-Halle, Mehrzweckhalle, Postweg 60, 67551
IGS - Nelly-Sachs-IGS, Neubachstr. 57, 67551
WKSB - Wanderweg Kita St. Bonifatius, Weinsheimer Postweg 26, 67551
GSS - Geschwister-Scholl-Schule, Eduard-David-Straße 16-18, 67547