

Übungsplan TV Worms-Horchheim

Die Teilnahme an den Übungsstunden ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Stand: 03/2026



| Tag | Uhrzeit | Kurs | | Übungsleiter | Ansprechpartner zur Anmeldung | Ort |
|---------------|-----------------------------|--|---|---|-------------------------------|------------------------|
| MO | 9:00 – 10:00 | WORLD JUMPING* | Damen/Herren | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH-Gym |
| | 9:30 – 10:30 | Kindergarten | | Kindergarten | | |
| | 10:15 – 11:15 | WORLD JUMPING* | Damen/Herren | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH-Gym |
| | 16:00 – 17:30 | Eltern+Kind | ab 20 Monate | Cornelia Arnold | Cornelia: 06241 935280 | IGS |
| | 16:15 – 17:30 | Vorschulturnen | 3-5 Jahre | Nadine, Paula, Lotte, Sascha, Ben | Nadine: 0162 2303103 | TVH |
| | 16:00 – 17:00 | Wirbelsäulengym. Hocker | Senior(inn)en | | Jessica: 0177 1665789 | TVH-Gym |
| | 17:30 – 19:00 | Mädchenturnen | ab 14 Jahre | Svenja | Svenja: 0172 9606684 | TVH |
| | 17:30 – 19:00 | Jungenturnen | Wettkampftraining | Fabian, Lorenz, Konrad | Fabian: 0152 56971147 | TVH |
| | 19:00 – 20:00 | Step Gruppe | | Ingrid & Lea Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH |
| | 20:05 – 21:05 | Cross Fitness | Damen/Herren | Andreas Neubecker | Andreas: 0179 3210623 | TVH |
| 19:15 – 20:15 | Tanzen | Paare | Reinhard Kratz | Ra-kratz@web.de | TVH-Gym | |
| DI | 9:00 – 10:00 | Pilates* | | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH |
| | 10:15 – 11:15 | Bauch-Beine-Po (BBP) | | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH |
| | 15:00 – 16:00 | Mädchenturnen | 5-8 Jahre | Sibylle, Tine, Luisa, Phoebe, Matti | Sibylle: 0160 94672480 | TVH |
| | 16:00 – 17:30 | Wettkampf-Gruppe | Mädchen | Sibylle, Paula, Tine | Sibylle: 0160 94672480 | TVH |
| | 17:30 – 19:45 | Wettkampf-Gruppe | Mädchen ab 12 Jahre | Melanie, Christian, Annabel | Melanie: 01522 2596022 | TVH - Ost |
| | 17:45 – 18:45 | Wirbelsäulengymnastik | Damen/Herren | Gernot Arnold | Gernot: 06241 935280 | TVH - West |
| | 17:30 – 18:30 | Yoga | | Nicole Deshazier | Nicole: 0176 63732869 | TVH-Gym |
| | 18:45 – 19:45 | Pilates* - ausgebucht! | | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH-Gym |
| | 19:00 – 22:00 | Tischtennis | Damen/Herren | Thorsten Pieger | Thorsten: 0176 43632434 | GSS |
| | 20:00 – 21:00 | WORLD JUMPING* | | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH-Gym |
| | 20:30 – 22:00 | Handball | | Roland Sawitzky | | IGS |
| | 9:30 – 10:30 | Pilates* | | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH |
| 16:00 – 19:30 | Boule/Dart | | Erich Denschlag | | SeMinAr-Raum | |
| 16:15 – 17:15 | Vorschulturnen | 3-5 Jahre | Lea, Annabel, Carlotta, Matti | Lea: 0177 5763331 | TVH | |
| 16:30 – 17:30 | Nordic-Walking | Damen/Herren | Gernot Arnold | Gernot: 06241 935280 | WKSBS | |
| 17:30 – 18:30 | Mädchenturnen Gruppe A | 8-10 Jahre | A: Miriam, Mathilda | Miriam: 0152-28844789 | IGS | |
| 17:30 – 18:30 | Mädchenturnen Gruppe B | 8-10 Jahre | B: Cansel, Tine, Stella | Cansel: 0176 56859476 | IGS | |
| 17:30 – 18:30 | Tischtennis Anfänger | Anfänger (5-10 Jahre) Mädchenturnen | Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb | Markus: 0152 31820004 | TVH | |
| 18:30 – 19:30 | Tischtennis Schülertraining | ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs | Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb | Markus: 0152 31820004 | TVH | |
| 19:30 – 22:30 | Tischtennis | Damen/Herren | Markus Decker | Markus D.: 06241973200 | TVH | |
| 17:00 – 18:00 | Pilates* - ausgebucht! | | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH-Gym | |
| 18:15 – 19:15 | Pilates* - ausgebucht! | | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH-Gym | |
| 19:30 – 20:30 | Pilates* - ausgebucht! | | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH-Gym | |
| DO | 9:00 – 10:00 | Bauch-Beine-Po (BBP) | | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH |
| | 10:10 – 11:10 | Pilates* | | Ingrid Blanck | Ingrid: 06241 37085 | TVH-Gym |
| | 15:30 – 16:30 | Mädchenturnen | 5-8 Jahre | Helene, Marie, Luisa | Hollhelene25@gmail.com | TVH |
| | 16:30 – 17:45 | Mädchenturnen | 8-10 Jahre | Cansel, Mathilda, Sascha | Cansel: 0176 56859476 | TVH |
| | 16:45 – 17:45 | Wirbelsäulengymnastik | Damen/Herren | Gernot Arnold | Gernot: 06241 935280 | TVH-Gym |
| | 17:30 – 18:30 | Jungenturnen | ab 5 Jahre | Lorenz, Nina, Felix | Lorenz: 0176 72456238 | IGS |
| | 18:00 – 19:00 | WORLD JUMPING* Gruppe A | Damen/Herren | Lara Kurkofka | Lara: 0163 7270503 | TVH-Gym |
| | 18:30 – 20:00 | Turnen "die Großen" | ab 14 Jahre | Lorenz, Helene, Fabian | Lorenz: 0176 72456238 | IGS |
| | 19:15 – 20:15 | WORLD JUMPING* Gruppe B | Damen/Herren | Lara Kurkofka | Lara: 0163 7270503 | TVH-Gym |
| | 18:00 – 19:10 | Gymnastik | Frauen | Gernot Arnold | Gernot: 06241 935280 | TVH |
| 19:15 – 20:15 | Bauch-Beine-Po (BBP) | | Ingrid, Nadine, Sabine, Jessica | Ingrid: 06241 37085 / Nadine: 0162 2303103 | TVH | |
| FR | 9:30 – 10:30 | Babyturnen | Ab 9 Monate | Lea Blanck | Lea: 0177 5763331 | TVH |
| | 15:15 – 16:30 | Mädchenturnen | 8-11 Jahre | Svenja, Miriam, Lotte, Laura H. | Svenja: 0172 9606684 | TVH |
| | 16:30 – 18:00 | Mädchenturnen | ab 11 Jahre | Svenja, Lotte, Cansel | Svenja: 0172 9606684 | IGS |
| | 16:30 – 18:00 | Wettkampf-Gruppe | Mädchen | Melanie, Sibylle, Annabel, Miriam | Sibylle: 0160 94672480 | TVH |
| | 17:30 – 19:00 | Wettkampf-Gruppe | Mädchen ab 12 J. | Melanie, Annabel, Christian | Melanie: 01522 2596022 | TVH |
| | 16:30 – 17:30 | Jungenturnen | ab 6 Jahre | Annika, Holger, Bernhard, Linus, Fabian, Ben | Holger: 0177 3143035 | IGS |
| | 17:30 – 19:00 | Jungenturnen | ab 10 Jahre | Annika, Holger, Bernhard, Fabian | Holger: 0177 3143035 | IGS |
| | 18:00 – 19:00 | WORLD JUMPING* | Damen/Herren | Lara Kurkofka | Lara: 0163 7270503 | TVH-Gym |
| | 18:00 – 19:30 | Tischtennis | Anfänger/Schüler | Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth | Andreas: 0160 94673203 | IGS |
| | 19:15 – 21:15 | Calisthenics | | Manuel Ringelstein | Manuel: 0176 96191517 | IGS |
| | 19:30 – 22:30 | Tischtennis | Damen/Herren | Markus Decker | Markus D.: 06241 973200 | TVH,IGS |
| | SA | 09:30 – 11:30 | Tischtennis | | Andreas Bechtel | Andreas: 0160 94673203 |
| 14:00 – 15:30 | | Trampolin | ab 7 Jahre | Fabian, Helene, Paula | Paula: 0160 99298905 | TVH |

* Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich, Zusatzkosten

Trainingsorte

| | |
|--|---------------------------|
| | Turnen |
| | Tischtennis |
| | Fitness, Gesundheitssport |
| | Sonstiges |

TVH - Eisbach-Halle, Postweg 60, 67551

TVH - Ost/West - Eisbach-Halle, Hallenteil Ost/West, Postweg 60, 67551

TVH-Gym - Eisbach-Halle, Gymnastikraum, Postweg 60, 67551

IGS - Nelly-Sachs-IGS, Neubachstr. 57, 67551

WKSBS - Wanderweg Kita St. Bonifatius, Weinsheimer Postweg 26, 67551

GSS - Geschwister-Scholl-Schule, Eduard-David-Straße 16-18, 67547