

Übungsplan TV Worms-Horchheim

Die Teilnahme an den Übungsstunden ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Stand: 09/2025



Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Ansprechpartner zur Anmeldung	Ort	
MO	9:00 – 10:00	WORLD JUMPING*	Damen/Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym	
	9:30 – 10:30	Kindergarten		Kindergarten			
	10:15 - 11:15	WORLD JUMPING*	Damen/Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym	
	16:00 – 17:30	Eltern+Kind	ab 20 Monate	Cornelia Arnold	Cornelia: 06241 935280	IGS	
	16:15 – 17:30	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Nadine, Paula, Lotte, Sascha, Ben	Nadine: 0162 2303103	TVH	
	16:00 – 17:00	Wirbelsäulengym. Hocker	Senior(inn)en		Jessica: 0177 1665789	TVH-Gym	
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja	Svenja: 0172 9606684	TVH	
	17:30 – 19:00	Jungenturnen	Wettkampftraining	Fabian, Lorenz, Konrad	Fabian: 0152 56971147	TVH	
	19:00 – 20:00	Step Gruppe		Ingrid & Lea Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH	
	20:05 – 21:05	Cross Fitness	Damen/Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 0179 3210623	TVH	
	19:15 – 20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym	
DI	9:00 – 10:00	Pilates*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH	
	10:15 – 11:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH	
	15:00 – 16:00	Mädchenturnen	5-8 Jahre	Sibylle, Tine, Luisa, Phoebe, Matti	Sibylle: 0160 94672480	TVH	
	16:00 – 17:30	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Sibylle, Paula, Tine	Sibylle: 0160 94672480	TVH	
	17:30 – 19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 Jahre	Melanie, Christian, Annabel	Melanie: 01522 2596022	TVH - Ost	
	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH - West	
	17:30 – 18:30	Yoga		Nicole Deshazier	Nicole: 0176 63732869	TVH-Gym	
	18:45 – 19:45	Pilates* - ausgebucht!		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym	
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Thorsten Pieger	Thorsten: 0176 43632434	GSS	
	20:00 – 21:00	WORLD JUMPING*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym	
	20:30 – 22:00	Handball		Roland Sawitzky		IGS	
MI	9:30 – 10:30	Pilates*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH	
	16:00 – 19:30	Boule/Dart		Erich Denschlag		SeMinAr-Raum	
	16:15 – 17:15	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Lea, Annabel, Carlotta, Matti	Lea: 0177 5763331	TVH	
	16:30 – 17:30	Nordic-/Walking	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	WKSBB	
	17:30 – 18:30	Mädchenturnen Gruppe A	8-10 Jahre	A: Marie, Miriam	Marie: 01590-1659309	IGS	
	17:30 – 18:30	Mädchenturnen Gruppe B	8-10 Jahre	B: Cansel, Tine, Stella	Cansel: 0176 56859476	IGS	
	17:30 – 18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchenttraining	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH	
	18:30 – 19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH	
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH	
	17:00 – 18:00	Pilates* - ausgebucht!		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym	
	18:15 – 19:15	Pilates* - ausgebucht!		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym	
	19:30 – 20:30	Pilates* - ausgebucht!		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym	
DO	9:00 – 10:00	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH	
	10:10 – 11:10	Pilates*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym	
	NEU	15:30 - 16:30	Mädchenturnen	5-8 Jahre	Helene, Marie, Luisa	Hollhelene25@gmail.com	TVH
		16:30 - 17:45	Mädchenturnen	8-10 Jahre	Cansel, Mathilda, Sascha	Cansel: 0176 56859476	TVH
		16:45 – 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH-Gym
		17:30 – 18:30	Jungenturnen	ab 5 Jahre	Lorenz, Nina, Carlotta, Felix	Lorenz: 0176 72456238	IGS
		18:00 – 19:00	WORLD JUMPING* Gruppe A	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
		18:30 – 20:00	Turnen "die Großen"	ab 14 Jahre	Lorenz, Helene, Fabian	Lorenz: 0176 72456238	IGS
		19:15 – 20:15	WORLD JUMPING* Gruppe B	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
		18:00 – 19:10	Gymnastik	Frauen	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH
		19:15 – 20:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid, Nadine, Sabine, Jessica	Ingrid: 06241 37085 / Nadine: 0162 2303103	TVH
FR	9:30 – 10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331	TVH	
	15:15 – 16:30	Mädchenturnen	8-11 Jahre	Svenja, Miriam, Lotte, Laura H.	Svenja: 0172 9606684	TVH	
	16:30 – 18:00	Mädchenturnen	ab 11 Jahre	Svenja, Lotte, Klara, Cansel	Svenja: 0172 9606684	IGS	
	16:30 – 18:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Sibylle, Annabel, Miriam	Melanie: 01522 2596022	TVH	
	17:30 – 19:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 J.	Melanie, Annabel, Christian	Melanie: 01522 2596022	TVH	
	16:30 – 17:30	Jungenturnen	ab 6 Jahre	Annika, Holger, Bernhard, Linus, Fabian, Ben	Holger: 0177 3143035	IGS	
	17:30 – 19:00	Jungenturnen	ab 10 Jahre	Annika, Holger, Bernhard, Fabian	Holger: 0177 3143035	IGS	
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING*	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym	
	18:00 – 19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth	Andreas: 0160 94673203	IGS	
	19:15 – 21:15	Calisthenics		Manuel Ringelstein	Manuel: 0176 96191517	IGS	
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241 973200	TVH,IGS	
	SA	09:30 – 11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel	Andreas: 0160 94673203	TVH
14:00 – 15:30		Trampolin	ab 7 Jahre	Fabian, Helene, Paula	Paula: 0160 99298905	TVH	

* Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich, Zusatzkosten

Trainingsorte

	Turnen
	Tischtennis
	Fitness, Gesundheitssport
	Sonstiges

TVH - Eisbach-Halle, Postweg 60, 67551
TVH - Ost/West - Eisbach-Halle, Hallenteil Ost/West, Postweg 60, 67551
TVH-Gym - Eisbach-Halle, Gymnastikraum, Postweg 60, 67551
IGS - Nelly-Sachs-IGS, Neubachstr. 57, 67551
WKSBB - Wanderweg Kita St. Bonifatius, Weinsheimer Postweg 26, 67551
GSS - Geschwister-Scholl-Schule, Eduard-David-Straße 16-18, 67547