

Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Anprechpartner	Ort
Mo. 7.7.	9:00 -10:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	10:15-11:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	19:00-20:00	Step		Ingrid + Lea Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	19:15-20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
Di. 8.7.	9:00-10:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:15-11:15	BBP (Bauch-Beine-Po)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	17:30-18:30	Yoga		Nicole Deshazier	Nicole: 0176 63732869	TVH-Gym
	17:30-19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Helene, Christian	Melanie: 01522 2596022	TVH
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
	18:45-19:45	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	20:00-21:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
Mi 9.7.	9:30-10:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchentraining	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:15-19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	18:30-19:30	Tischtennis Schüler	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	19:30-20:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
Do. 10.7.	9:00-10:00	BBP (Bauch-Beine-Po)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:00-11:10	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
Fr. 11.7.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth	Andreas: 0160 94673203	TVH
	19:15-21:15	Calesthenics		Manuel Ringelstein	Manuel: 0176 96191517	IGS
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
	9:30-11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel	Andreas: 0160 94673203	TVH
Mo. 14.7.	9:00-10:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	10:15-11:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	19:00-20:00	Step		Ingrid + Lea Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	19:15-20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
Di. 15.7.	9:00-10:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:15-11:15	BBP (Bauch-Beine-Po)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH

	17:30-18:30	Yoga		Nicole Deshazier	Nicole: 0176 63732869	TVH-Gym
	17:30-19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Helene, Christian	Melanie: 01522 2596022	TVH
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
	18:45-19:45	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	20:00-21:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
Mi. 16.7.			Anfänger (5-10 Jahre)			
	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Mädchentraining	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:15-19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
			ab 11 Jahre;			
	18:30-19:30	Tischtennis Schüler	Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	19:30-20:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
Do. 17.7.	9:00-10:00	BBP (Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:00-11:10	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
Fr. 18.7.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:15-21:15	Calesthenics		Manuel Ringelstein	Manuel: 0176 96191517	IGS
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
Mo. 21.7.	9:00-10:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	10:15-11:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	19:00-20:00	Step		Ingrid + Lea Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	19:15-20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
Di. 22.7.	9:00-10:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:15-11:15	BBP (Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	17:30-18:30	Yoga		Nicole Deshazier	Nicole: 0176 63732869	TVH-Gym
	17:30-19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Helene, Christian	Melanie: 01522 2596022	TVH
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
Mi. 23.7.	9:30-10:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
			Anfänger (5-10 Jahre)			
	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Mädchentraining	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:15-19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
			ab 11 Jahre;			
	18:30-19:30	Tischtennis Schüler	Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	19:30-20:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH

Do. 24.7.	9:00-10:00	BBP (Bauch-Beine-Po)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:00-11:10	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
Fr. 25.7.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
MO. 28.7.	20:05-21:05	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
	19:15-20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
Di. 29.7.	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
Mi. 30.7.	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchenttraining	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30-19:30	Tischtennis Schüler	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
Fr. 1.8.	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
Mo. 4.8.	20:05-21:05	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
	19:15-20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
Di. 5.8.	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
Mi. 6.8.	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchenttraining	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30-19:30	Tischtennis Schüler	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
Fr. 8.8.	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth	Andreas: 0160 94673203	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
Sa. 9.8.	9:30-11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel	Andreas: 0160 94673203	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
Mo. 11.8.	20:05-21:05	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
	19:15-20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym
Di. 12.8.	17:30-18:30	Yoga		Nicole Deshazier	Nicole: 0176 63732869	TVH-Gym
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
Mi 13.8.	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchenttraining	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH

	18:30-19:30	Tischtennis Schüler	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker, Frieda Rüb	Markus: 0152 31820004	TVH
	19:30-22:30	Tischetennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
Fr. 15.8.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331	TVH
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker, Jonte Hirth	Andreas: 0160 94673203	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
Sa. 16.8.	9:30-11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel	Andreas: 0160 94673203	TVH