

Übungsplan TV Worms-Horchheim Sommerferien 2024



Stand: 07/2024

Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Anprechpartner	Ort
MO 15.7.	09:00-10:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	10:15-11:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	16:00 - 16:45	Wirbelsäulengym. Hocker	Senior(inn)en	Jessica Schneider	Jessica: 0177 1665789	TVHGym
	16:50-17:50	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Jessica Schneider	Jessica: 0177 1665789	TVHGym
	19:00-20:00	Step	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	20:15-21:15	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 16.7.	17:30 -18:30	Yoga		Nicole Deshazier	Nicole: 017663732869	TVHGym
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
	18:45-19:45	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	20:00-21:00	WORLD JUMPING		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
MI 17.7.	17:00-18:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	18:15-19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	19:30-20:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchentraining	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30-19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	ab 19:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 18.7.	9:00-10:00	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	10:10-11:10	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	16:45-17:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVHGym
FR 19.7.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331	TVH
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
SA 20.7.	9:30-11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH

Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Anprechpartner	Ort
MO 22.7.	09:00-10:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	10:15-11:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	19:00-20:00	Step	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	20:15-21:15	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 23.7.	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
	18:45-19:45	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	20:00-21:00	WORLD JUMPING		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
MI 24.7.	17:00-18:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	18:15-19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	19:30-20:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchentraining	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30-19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	ab 19:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 25.7.	9:00-10:00	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	10:10 -11:10	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	18:00-19:00	WORLD JUMPING Gruppe A	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING Gruppe B	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
FR 26.7.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
SA 27.7.	9:30-11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH

Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Anprechpartner	Ort
MO 29.7.	20:15-21:15	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 30.7.	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
MI 31.7.	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchentraining	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30-19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	ab 19:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 1.8.	18:00-19:00	WORLD JUMPING Gruppe A	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING Gruppe B	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
FR 2.8.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
SA 3.8.	9:30-11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH

Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Anprechpartner	Ort
MO 5.8	17:30-19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja, Ida	Svenja: 0172 9606684	TVH
DI 6.8.	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
MI 7.8.	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchenttraining	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30-19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	ab 19:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 8.8.	18:00-19:00	WORLD JUMPING Gruppe A	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING Gruppe B	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	Bauch-Beine-Po		Ingrid, Nadine, Sabine	Ingrid: 06241 37085 /	TVH
FR 9.8.	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
SA 10.8.	9:30-11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH

Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Anprechpartner	Ort
MO 12.8.	17:30-19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja, Ida	Svenja: 0172 9606684	TVH
DI 13.8.	17:30 -18:30	Yoga		Nicole Deshazier	Nicole: 017663732869	TVHGym
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
MI 14.8.	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchenttraining	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30-19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	ab 19:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 15.8.	18:00-19:00	WORLD JUMPING Gruppe A	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING Gruppe B	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	Bauch-Beine-Po		Ingrid, Nadine, Sabine	Ingrid: 06241 37085 /	TVH
FR 16.8.	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
SA 17.8.	9:30-11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH

Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Anprechpartner	Ort
MO 19.8.	09:00-10:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	10:15-11:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:30-19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja, Ida	Svenja: 0172 9606684	TVH
	19:00-20:00	Step	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
DI 20.8.	17:30 -18:30	Yoga		Nicole Deshazier	Nicole: 017663732869	TVHGym
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH
	18:45-19:45	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	20:00 -21.00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
MI 21.8.	17:00-18:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	18:15-19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	19:30-20:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:30-18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchentraining	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30-19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	ab 19:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 22.8.	9:00-10:00	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	10:10-11:10	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	18:00-19:00	WORLD JUMPING Gruppe A	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING Gruppe B	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	Bauch-Beine-Po		Ingrid, Nadine, Sabine	Ingrid: 06241 37085 /	TVH
FR 23.8.	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
SA 24.8.	9:30-11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH