

Übungsplan TV Worms-Horchheim



Die Teilnahme an den Übungsstunden ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Stand: 3/2024

Tag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter	Ansprechpartner zur Anmeldung	Ort	
MO	9:00 – 10:00	WORLD JUMPING*	Damen/Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	10:15 – 11:15	WORLD JUMPING*	Damen/Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	16:00 – 17:30	Eltern+Kind	ab 20 Monate	Cornelia Arnold	Cornelia: 06241 935280	IGS
	16:15 – 17:30	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Laura, Paula, Eliza, Lotte, Sascha, Lisa R.	Laura: 0176 99998187	TVH
	16:00 – 16:45	Wirbelsäulengym. Hocker	Senior(inn)en		Jessica: 0177 1665789	TVH-Gym
	16:50 – 17:50	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren		Jessica: 0177 1665789	TVH-Gym
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen	ab 14 Jahre	Svenja, Ida	Svenja: 0172 9606684	TVH
	17:30 – 19:00	Jungenturnen	Wettkampftraining	Fabian, Lorenz, Konrad	Fabian: 0152 56971147	TVH
	19:00 – 20:00	Step Gruppe		Ingrid & Lea Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	20:05 – 21:05	Cross Fitness	Damen/Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 0179 3210623	TVH
19:15 – 20:15	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	Ra-kratz@web.de	TVH-Gym	
DI	9:00 – 10:00	Pilates*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:15 – 11:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	15:00 – 16:00	Mädchenturnen	5-9 Jahre	Sibylle, Tine, Lisa	Sibylle: 0160 94672480	TVH
	16:15 – 17:35	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Sibylle, Paula	Sibylle: 0160 94672480	TVH
	17:35 – 19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 J.	Melanie, Helene, Christian	Melanie: 01522 2596022	TVH - Ost
	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH - West
	17:30 – 18:30	Yoga		Nicole Deshazier	Nicole: 0176 63732869	TVH-Gym
	18:45 – 19:45	Pilates*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	19:00 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Thorsten Pieger	Thorsten: 0176 43632434	GSS
	20:00 – 21:00	WORLD JUMPING*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
MI	9:30 – 10:30	Pilates*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	15:00 – 16:00	Leichtathletik	ab 6 Jahre	Luisa Kölbl	Luisa: 0176 80420155	TVH
	16:15 – 17:15	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Lea, Marie S., Nina, Carlotta, Lisa A.	Lea: 0177 5763331	TVH
	16:30 – 17:30	Nordic-/Walking	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	WKSB
	17:30 – 18:30	Mädchenturnen	5-7 Jahre	Helene, Miriam, Cansel, Anna, Fabian	Helene: 0176 51994476	IGS
	17:30 – 18:30	Tischtennis Anfänger	Anfänger (5-10 Jahre) Mädchenttraining	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	18:30 – 19:30	Tischtennis Schülertraining	ab 11 Jahre; Mädchen, Jungs	Markus Acker, Marlon Kroker	Markus: 0152 31820004	TVH
	19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241973200	TVH
	17:00 – 18:00	Pilates*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	18:15 – 19:15	Pilates*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
19:30 – 20:30	Pilates*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym	
DO	9:00 – 10:00	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH
	10:10 – 11:10	Pilates*		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241 37085	TVH-Gym
	16:30 – 17:45	Mädchenturnen	ab 8 Jahre	Helene, Mathilda, Sascha, Cansel	Helene: 0176 51994476	TVH
	16:45 – 17:45	Wirbelsäulengymnastik	Damen/Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH-Gym
	17:30 – 18:30	Jungenturnen	ab 5 Jahre	Lorenz, Marie	Lorenz: 0176 72456238	IGS
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING* Gruppe A	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	18:30 – 20:00	Turnen "die Großen"	ab 14 Jahre	Lorenz, Helene, Fabian	Lorenz: 0176 72456238	IGS
	19:15 – 20:15	WORLD JUMPING* Gruppe B	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	18:00 – 19:10	Gymnastik	Frauen	Gernot Arnold	Gernot: 06241 935280	TVH
	19:15 – 20:15	Bauch-Beine-Po (BBP)		Ingrid, Nadine, Klara	Ingrid: 06241 37085 / Nadine: 0162 2303103	TVH
FR	9:30 – 10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 0177 5763331	TVH
	15:15 – 16:30	Mädchenturnen	7-10 Jahre	Svenja, Ida, Klara, Miriam	Svenja: 0172 9606684	TVH
	16:30 – 18:00	Mädchenturnen	ab 10 Jahre	Svenja, Ida, Klara, Eliza	Svenja: 0172 9606684	TVH
	16:30 – 18:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Melanie, Sibylle, Annabel, Miriam	Melanie: 01522 2596022	IGS
	17:30 – 19:00	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 J.	Melanie, Sibylle, Christian	Melanie: 01522 2596022	IGS
	16:30 – 17:30	Jungenturnen	ab 6 Jahre	Annika, Bernhard, Linus, Fabian	Holger: 0177 3143035	IGS
	17:30 – 19:00	Jungenturnen	ab 10 Jahre	Annika, Holger, Bernhard, Fabian	Holger: 0177 3143035	IGS
	18:00 – 19:00	WORLD JUMPING*	Damen/Herren	Lara Kurkofka	Lara: 0163 7270503	TVH-Gym
	18:00 – 19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH
	19:00 – 21:00	Calisthenics		Manuel Ringelstein	Manuel: 0176 96191517	IGS
19:30 – 22:30	Tischtennis	Damen/Herren	Markus Decker	Markus D.: 06241 973200	TVH,IGS	
SA	09:30 – 11:30	Tischtennis		Andreas Bechtel, Markus Acker	Andreas: 0160 94673203	TVH
	14:00 – 15:00	Parcour	ab 7 Jahre	Fabian, Helene, Carlotta	Helene: 0176 51994476	TVH
	15:00 – 16:00	Trampolin	Anfänger ab 7 Jahre	Fabian, Helene, Paula	Helene: 0176 51994476	TVH
	15:30 – 17:00	Trampolin	Fortgeschrittene ab 7 Jahre	Fabian, Helene	Helene: 0176 51994476	TVH

* Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich, Zusatzkosten

Trainingsorte

	Turnen
	Tischtennis
	Fitness, Gesundheitssport
	Sonstiges

TVH - Eisbach-Halle, Postweg 60, 67551

TVH - Ost/West - Eisbach-Halle, Hallenteil Ost/West, Postweg 60, 67551

TVH-Gym - Eisbach-Halle, Gymnastikraum, Postweg 60, 67551

IGS - Nelly-Sachs-IGS, Neubachstr. 57, 67551

WKSB - Wanderweg Kita St. Bonifatius, Weinsheimer Postweg 26, 67551

GSS - Geschwister-Scholl-Schule, Eduard-David-Straße 16-18, 67547