

Sommerferienplan TV-Worms-Horchheim 2023

Stand: 07/ 2023



Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Ansprechpartner zur Anmeldung	Ort
SA 22.07.	14:00-15:00	Parcour / Turnen	ab 7 Jahre	Fabian, Helene	Helene: 017651994476	TVH
	15:00 - 16:00	Trampolin	Fortgeschrittene	Fabian, Helene, Leonie	Helene: 017651994476	TVH
MO 24.07.	9:00-10:00	Babyturnen	Ab 9 Monate	Laura Fischer	Laura: 017699998187	TVH
	9:00-10:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	10:15-11:15	WORLD Jumping	Senioren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	16:00-16:45	Wirbelsäulengym. Hocker	Senioren	Jessica Schneider	Jessica: 01771665789	TVH-Gym
	16:50 - 17:50	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Jessica Schneider	Jessica: 01771665789	TVH-Gym
	19:00-20:00	Step Aerobic	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH
	20:05-21:05	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 25.07.	9:00-10:00	Pilates	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	10:15-11:15	Bauch-Beine-Po	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot:06241935280	TVH
	18:45-19:45	Pilates	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH
	20:00-21:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	20:30-22:00	Handball	Herren			TVH
MI 26.07.	17:30-19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Markus Acker	Markus: 015231820004	TVH
	19:00-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
Do 27.07	18:00-19:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:15 - 20:15	WORLD Jumping	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:15 - 20:15	Bauch-Beine-Po	Damen / Herren	Team BBP		TVH
FR 28.07.	9:30-10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 01775763331	TVH
	18:00-19:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Markus A., Andreas B.	Markus: 015231820004	TVH
	19:00-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
SA 29.07.	09:30-11:30	Tischtennis / Kader	Schüler	Andreas Bechtel	Andreas: 016094673203	TVH
MO 31.07.	9:00-10:00	Babyturnen	Ab 9 Monate	Laura Fischer	Laura: 017699998187	TVH
	20:05-21:05	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 01.08.	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot:06241935280	TVH
	17:30-19:45	Wettkampfgruppe	Mädchen	Melanie Ringelstein	Melanie: 015222596022	TVH
	20:30-22:00	Handball	Herren			TVH
MI 02.08.	17:30-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Markus Acker	Markus: 015231820004	TVH
	19:00-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
DO 03.08.	18:00-19:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:15 - 20:15	WORLD Jumping	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:15 - 20:15	Bauch-Beine-Po	Damen / Herren	Team BBP		TVH
FR 04.08.	9:30-10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 01775763331	TVH
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Markus A., Andreas B.	Markus: 015231820004	TVH
	19:00-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
SA 05.08	09:30-11:30	Tischtennis / Kader	Schüler	Andreas Bechtel	Andreas: 016094673203	TVH
MO 07.08.	9:00-10:00	Babyturnen	Ab 9 Monate	Laura Fischer	Laura: 017699998187	TVH
	20:05-21:05	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 08.08.	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot:06241935280	TVH
	17:30-19:45	Wettkampfgruppe	Mädchen	Melanie Ringelstein	Melanie: 015222596022	TVH
	20:30-22:00	Handball	Herren			TVH
MI 09.08.	17:30-19:30	Tischtennis	Anfänger/Schüler	Markus Acker	Markus: 015231820004	TVH
	19:00-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
DO 10.08.	19:15 - 20:15	Bauch-Beine-Po	Damen / Herren	Team BBP		TVH
FR 11.08.	9:30-10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 01775763331	TVH

	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Markus A., Andreas B.	Markus: 015231820004	TVH
	19:00-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
SA 12.08.	09:30-11:30	Tischtennis / Kader	Schüler	Andreas Bechtel	Andreas: 016094673203	TVH
DI 15.08.	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot:06241935280	TVH
	20:30-22:00	Handball	Herren			TVH
MI 16.08.	17:30-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Markus A., Jonas	Markus: 015231820004	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
DO 17.08.	19:15 - 20:15	Bauch-Beine-Po	Damen / Herren	Team BBP		TVH
FR 18.08.	9:30-10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 01775763331	TVH
	18:00-19:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Nina Adelfinger	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Andreas B., Markus A.	Andreas: 016094673203	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
SA 19.08.	09:30-11:30	Tischtennis / Kader	Schüler	Andreas Bechtel	Andreas: 016094673203	TVH
DI 22.08.	9:00-10:00	Pilates	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	10:15-11:15	Bauch-Beine-Po	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot:06241935280	TVH
	17:30-18:30	Pilates	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	18:45 -19:45	Pilates	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	20:00-21:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	20:30-22:00	Handball	Herren			TVH
MI 23.08.	9:30-10:30	Pilates	Senioren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH
	17:30-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Markus A., Jonas	Markus: 015231820004	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
DO 24.08.	18:00-19:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:15-20:15	WORLD Jumping	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	19:15 - 20:15	Bauch-Beine-Po	Damen / Herren	Team BBP		TVH
FR 25.08.	9:30-10:30	Babyturnen	Ab 9 Monate	Lea Blanck	Lea: 01775763331	TVH
	18:00-19:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Andreas B., Markus A.	Andreas:016094673203	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
SA 26.08	09:30-11:30	Tischtennis / Kader	Schüler	Andreas Bechtel	Andreas: 016094673203	TVH
MO 28.08	9:00-10:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	10:15-11:15	WORLD Jumping	Senioren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
DI 29.08.	9:00-10:00	Pilates	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	10:15-11:15	Bauch-Beine-Po	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH
	17:00-19:00	Wettkampfgruppe	Mädchen	Melanie Ringelstein	Melanie: 015222596022	TVH
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot:06241935280	TVH
	20:30-22:00	Handball	Herren			TVH
MI 30.08.	17:30-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Markus A., Jonas	Markus: 015231820004	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
DO 31.08	9:00-10:00	Bauch-Beine-Po	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH
	10:15-11:15	Pilates	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 0624137085	TVH-Gym
	19:15 - 20:15	Bauch-Beine-Po	Damen / Herren	Team BBP		TVH
FR 01.09.	18:00-19:00	WORLD Jumping	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVH-Gym
	18:00-19:30	Tischtennis	Anfänger /Schüler	Andreas B., Markus A.	Andreas:016094673203	TVH
	19:30-22:30	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241973200	TVH
SA 02.09	09:30-11:30	Tischtennis / Kader	Schüler	Andreas Bechtel	Andreas: 016094673203	TVH