

Übungsplan TV Worms-Horchheim Sommerferien 2021

CORONA: Die Teilnahme an den Übungsstunden ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Stand: 07/2021

Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Anprechpartner zur Anmeldung	Ort
MO 19.7.	09:00-10:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	10:15-11:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	16:00-17:30	Eltern + Kind	ab 20 Monate	Cornelia Arnold	Cornelia: 06241-935280	IGS
	16:30-17:30	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Nadine S., Annika F. Lara H. Eva S., Linus K.	Nadine: 01622303103	TVH
	17:30-19:00	Mädchenturnen	ab 10 Jahre	Maike C.	Maike: 016091414464	TVH
	19:00-20:00	Step	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	20:15-21:15	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 20.7.	9:00-10:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	10:15-11:15	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	15:00-16:00	Mädchenturnen	5-9 Jahre	Mathilda E	Sibylle: 016094672480	TVH
	16:15-17:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Sibylle S., Annabel B.	Sibylle: 016094672480	TVH
	17:35-19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 J.	Melanie R., Lisa A.	Melanie: 015222596022	TVH-West
	17:45-18:45	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH-Ost
	19:00-20:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	20:15-21:15	WORLD JUMPING		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
20:30-22:00	Handball		Markus Schuster	Markus: 0151-10616962	IGS	
MI 21.7.	16:15-17:15	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Sophie M., Marie B., Leonard H., Anna W. Lisa A., Helene H., Lara H., Anna W.	Sophie: 015734503647	TVH
	17:30-18:30	Mädchenturnen	5-7 Jahre		Lisa: 01785552657	TVH
	17:00-18:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	18:15-19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	19:30-20:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	ab 19:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 22.7.	9:00-10:00	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING Gruppe A	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING Gruppe B	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	18:00-19:30	Gymnastik	Frauen	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH-Ost
FR 23.7.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Laura Fischer	Laura: 017699998187	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	ab 18:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
	19:15-20:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
MO 26.7.	09:00-10:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	10:15-11:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	16:00-17:30	Eltern + Kind	ab 20 Monate	Cornelia Arnold	Cornelia: 06241-935280	IGS
	16:30-17:30	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Nadine S., Annika F. Lara H. Eva S., Linus K.	Nadine: 01622303103	TVH
	17:30-19:00	Mädchenturnen	ab 10 Jahre	Maike C.	Maike: 016091414464	TVH
	19:00-20:00	Step	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	20:15-21:15	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 27.7.	9:00-10:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	10:15-11:15	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	15:00-16:00	Mädchenturnen	5-9 Jahre	Mathilda E	Sibylle: 016094672480	TVH
	16:15-17:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Sibylle S., Annabel B.	Sibylle: 016094672480	TVH
	17:35-19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 J.	Melanie R., Lisa A.	Melanie: 015222596022	TVH-West
	17:45-18:45	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH-Ost
	19:00-20:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	20:15-21:15	WORLD JUMPING		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	20:30-22:00	Handball		Markus Schuster	Markus: 0151-10616962	IGS
MI 28.7.	9:30-10:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	10:45-11:45	WORLD JUMPING		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	16:15-17:15	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Sophie M., Marie B., Leonard H., Anna W.	Sophie: 015734503647	TVH

	17:30-18:30	Mädchenturnen	5-7 Jahre	Lisa A., Helene H., Lara H., Anna W.	Lisa: 01785552657	TVH
	17:00-18:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	18:15-19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	19:30-20:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	ab 19:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 29.7.	9:00-10:00	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	18:00-19:30	Gymnastik	Frauen	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH-Ost
FR 30.7.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Laura Fischer	Laura: 017699998187	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	ab 18:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
	19:15-20:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
MO 2.8.	09:00-10:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	10:15-11:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	16:00-17:30	Eltern + Kind	ab 20 Monate	Cornelia Arnold	Cornelia: 06241-935280	IGS
	17:30-19:00	Mädchenturnen	ab 10 Jahre	Maike C.	Maike: 016091414464	TVH
	19:00-20:00	Step	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	20:15-21:15	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 3.8.	9:00-10:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	10:15-11:15	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	15:00-16:00	Mädchenturnen	5-9 Jahre	Sibylle S., Leonhard H., Marie S., Mathilda E	Sibylle: 016094672480	TVH
	16:15-17:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Sibylle S., Annabel B.	Sibylle: 016094672480	TVH
	17:35-19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 J.	Melanie R., Lisa A.	Melanie: 015222596022	TVH-West
	17:45-18:45	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH-Ost
	19:00-20:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	20:15-21:15	WORLD JUMPING		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	20:30-22:00	Handball		Markus Schuster	Markus: 0151-10616962	IGS
MI 4.8.	9:30-10:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	10:45-11:45	WORLD JUMPING		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:30-18:30	Mädchenturnen	5-7 Jahre	Lisa A., Helene H., Lara H., Anna W.	Lisa: 01785552657	TVH
	17:00-18:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	18:15-19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	19:30-20:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	ab 19:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 5.8.	9:00-10:00	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING Gruppe A	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING Gruppe B	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
FR 6.8.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Laura Fischer	Laura: 017699998187	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	ab 18:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
	19:15-20:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
MO 9.8.	09:00-10:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	10:15-11:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:30-19:00	Mädchenturnen	ab 10 Jahre	Maike C.	Maike: 016091414464	TVH
	19:00-20:00	Step	Damen / Herren	Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	20:15-21:15	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 10.8.	9:00-10:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	10:15-11:15	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	15:00-16:00	Mädchenturnen	5-9 Jahre	Sibylle S., Leonhard H., Marie S., Mathilda E	Sibylle: 016094672480	TVH
	16:15-17:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Sibylle S., Annabel B.	Sibylle: 016094672480	TVH
	17:35-19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 J.	Melanie R., Lisa A.	Melanie: 015222596022	TVH-West
	17:45-18:45	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH-Ost
	19:00-20:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	20:15-21:15	WORLD JUMPING		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	20:30-22:00	Handball		Markus Schuster	Markus: 0151-10616962	IGS
MI 11.8.	9:30-10:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	10:45-11:45	WORLD JUMPING		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	17:30-18:30	Mädchenturnen	5-7 Jahre	Lisa A., Helene H., Lara H., Anna W.	Lisa: 01785552657	TVH
	17:00-18:00	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym

	18:15-19:15	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	19:30-20:30	Pilates		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVHGym
	ab 19:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 12.8.	9:00-10:00	Bauch-Beine-Po		Ingrid Blanck	Ingrid: 06241-37085	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING Gruppe A	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING Gruppe B	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
FR 13.8.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Laura Fischer	Laura: 017699998187	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	ab 18:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
	19:15-20:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
MO 16.8.	16:30-17:30	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Nadine S., Annika F. Lara H. Eva S., Linus K.	Nadine: 01622303103	TVH
	20:15-21:15	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 17.8.	15:00-16:00	Mädchenturnen	5-9 Jahre	Sibylle S., Leonhard H., Marie S., Mathilda E	Sibylle: 016094672480	TVH
	16:15-17:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Sibylle S., Annabel B.	Sibylle: 016094672480	TVH
	17:35-19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 J.	Melanie R., Lisa A.	Melanie: 015222596022	TVH-West
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH-Ost
	20:30-22:00	Handball		Markus Schuster	Markus: 0151-10616962	IGS
MI 18.8.	16:15-17:15	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Sophie M., Marie B., Leonard H., Anna W.	Sophie: 015734503647	TVH
	17:30-18:30	Mädchenturnen	5-7 Jahre	Lisa A., Helene H., Lara H., Anna W.	Lisa: 01785552657	TVH
	ab 19:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 19.8.	18:00-19:00	WORLD JUMPING Gruppe A	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING Gruppe B	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
FR 20.8.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Laura Fischer	Laura: 017699998187	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	ab 18:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
	19:15-20:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
MO 23.8.	16:30-17:30	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Nadine S., Annika F. Lara H. Eva S., Linus K.	Nadine: 01622303103	TVH
	20:15-21:15	Cross Fit	Damen / Herren	Andreas Neubecker	Andreas: 01793210623	TVH
DI 24.8.	15:00-16:00	Mädchenturnen	5-9 Jahre	Sibylle S., Leonhard H., Marie S., Mathilda E	Sibylle: 016094672480	TVH
	16:15-17:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen	Sibylle S., Annabel B.	Sibylle: 016094672480	TVH
	17:35-19:45	Wettkampf-Gruppe	Mädchen ab 12 J.	Melanie R., Lisa A.	Melanie: 015222596022	TVH-West
	17:45-18:45	Wirbelsäulengym.	Damen / Herren	Gernot Arnold	Gernot: 06241-935280	TVH-Ost
MI 25.8.	16:15-17:15	Vorschulturnen	3-5 Jahre	Sophie M., Marie B., Leonard H., Anna W.	Sophie: 015734503647	TVH
	17:30-18:30	Mädchenturnen	5-7 Jahre	Lisa A., Helene H., Lara H., Anna W.	Lisa: 01785552657	TVH
	ab 19:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
DO 26.8.	18:00-19:00	WORLD JUMPING Gruppe A	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	19:15-20:15	WORLD JUMPING Gruppe B	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
FR 30.8.	9:30-10:30	Babyturnen	ab 9 Monate	Laura Fischer	Laura: 017699998187	TVH
	18:00-19:00	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym
	ab 18:00	Tischtennis	Damen / Herren	Markus Decker	Markus: 06241-973200	TVH
	19:15-20:15	WORLD JUMPING	Damen / Herren	Lara Kurkofka	Lara: 01637270503	TVHGym