

Sommerferien Programm 2017

Mo. 10. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr *WORLD JUMPING* (Weinsheimer Turnhalle)

10:40 Uhr - 11:40 Uhr *WORLD JUMPING* (Weinsheimer Turnhalle)

19:00 Uhr - 20:00 Uhr Step Aerobic (Vereinshalle)

Di. 11. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

10:50 Uhr - 11:50 Uhr Bauch Beine Po und viel Arme (Vereinshalle)

18:30 Uhr - 19:30 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

19:40 Uhr - 20:40 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

Mi. 12. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr Senioren Pilates (Vereinshalle)

17:15 Uhr - 18:15 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

18:30 Uhr - 20:30 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

20:40 Uhr - 21:40 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

Mo. 17. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr *WORLD JUMPING* (Weinsheimer Turnhalle)

10:40 Uhr - 11:40 Uhr *WORLD JUMPING* (Weinsheimer Turnhalle)

19:00 Uhr - 20:00 Uhr Step Aerobic (Vereinshalle)

Di. 18. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

10:50 Uhr - 11:50 Uhr Bauch Beine Po und viel Arme (Vereinshalle)

18:30 Uhr - 19:30 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

19:40 Uhr - 20:40 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

Mi. 19. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr Senioren Pilates (Vereinshalle)

Abendstunden entfallen

Do. 20. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr Fettkillertraining (Vereinshalle)

10:40 Uhr - 11:40 Uhr Pilates (Vereinshalle)

Mo. 24. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr *WORLD JUMPING* (Weinsheimer Turnhalle)

10:40 Uhr - 11:40 Uhr *WORLD JUMPING* (Weinsheimer Turnhalle)

19:00 Uhr - 20:00 Uhr Step Aerobic (Vereinshalle)

Di. 25. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

10:50 Uhr - 11:50 Uhr Bauch Beine Po und viel Arme (Vereinshalle)

18:30 Uhr - 19:30 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

19:40 Uhr - 20:40 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

Mi. 26. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr Senioren Pilates (Vereinshalle)

Abendstunden entfallen

Do. 27. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr Fettkillertraining (Vereinshalle)

10:40 Uhr - 11:40 Uhr Pilates (Vereinshalle)

Mo. 31. Juli

9:30 Uhr - 10:30 Uhr *WORLD JUMPING* (Weinsheimer Turnhalle)

10:40 Uhr - 11:40 Uhr *WORLD JUMPING* (Weinsheimer Turnhalle)

19:00 Uhr - 20:00 Uhr Step Aerobic (Vereinshalle)

Di. 1. August

9:30 Uhr - 10:30 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

10:50 Uhr - 11:50 Uhr Bauch Beine Po und viel Arme (Vereinshalle)

18:30 Uhr - 19:30 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

19:40 Uhr - 20:40 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

Mi. 2. August

9:30 Uhr - 10:30 Uhr Senioren Pilates (Vereinshalle)

17:15 Uhr - 18:15 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

18:30 Uhr - 20:30 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

20:40 Uhr - 21:40 Uhr Pilates (Weinsheimer Turnhalle)

Alle *WORLD JUMPING* Stunden und Pilates Stunden haben einen Unkostenbeitrag von 2 € pro Stunde für Vereinsmitglieder.

Für Nichtmitglieder beträgt der Unkostenbeitrag 6 € pro Stunde.

Für die *WORLD JUMPING* Stunden in den Ferien nehme ich ab sofort Anmeldungen an. Pro Stunde gibt es jeweils nur 10 Plätze!

Telefon: 06241 37085, Mail: ingrid-blanck@t-online.de

Für alle anderen Stunden ist keine Anmeldung nötig.

Ich freue mich auf euch!

Ingrid Blanck