

# Die neue Art der Selbstverteidigung



*Damit eine Kampfkunst effektiv ist muss sie einfach sein, leicht erlernbar, leicht zu verstehen und leicht in der Anwendung. Nur so lassen sich erlernte Techniken auf die Realität übertragen und im Ernstfall einsetzen. All das ist Body System. Statt seine Zeit damit zu verbringen sich komplizierte Techniken anzueignen, geht es vielmehr um die Reaktivierung ureigener Instinkte. Jeder*

*kann Body System erlernen, unabhängig vom Alter, oder der körperlichen Konstitution. Nehmen Sie jetzt noch die Chance wahr ein kostenloses Probetraining zu absolvieren und werden Sie für 39 €/Monat Mitglied (Rabatte für Studenten, Azubis und Mitglieder des TV Horchheim). Für nähere Informationen zum System, zum Training, etc. stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.*

---

**Inh.** Reinhard Schmelzer **Büroadresse:** Wormser Str. 48, 67551 Worms

**Trainingsstätte:** Weinsheimer Hauptstr. 2, 67551 Worms

Tel. 0176 707 90 707 – Email: [bs-rs@web.de](mailto:bs-rs@web.de) ([www.facebook.com/Body-System-Worms](http://www.facebook.com/Body-System-Worms))