

# Horchheimer Gesundheitstag



**Informationsstände – Vorträge – Mitmachvorführungen**

**Samstag, 17. September, 14.00 - 18.00 Uhr**  
**„Treffpunkt“, Siemensstr. 1-3**  
**- Eintritt frei -**

## Informationsstände

VdK (Sozialverband)

ASB (Hausnotruf)

Optik Kraft (Sehtest)

Decus Pflegedienst

Rheumaliga

Elisabeth Apotheke (Blutdruck und  
Blutzuckermessung)

Iris Neuhaus (Fußpflege)

Pro Seniore Residenz Amandusstift

Eva Maria Schmitt

Marcus Becht (Heilpraktiker)

## Vorträge

ca. 14.10 Uhr Vortrag „RÜCKENSCHMERZEN“  
Dr Arnold Stellmann

ca. 15.15 Uhr Mitmachprogramm „Rückengymnastik“  
Nikolaus-Ehlen-Siedlerverein

ca. 15.30 Uhr Arthrose natürlich behandeln  
Marcus Becht, Heilpraktiker

ca. 16.30 Uhr „Was kann ich tun bei Inkontenz ?“  
Vortrag von Eva Maria Schmitt

ca. 17.00 Uhr Entspannung mit praktischer Übung  
Iris Neuhaus

ca. 17.45 Uhr Mitmachprogramm „Pilates“  
Ingrid Blanck



1250 Jahre Horchheim

766 - 2016

**Wir sind dabei!**