

Übungsplan



Turnverein 1879 e. V.
Worms-Horchheim
- Corporation -

Tag	Uhrzeit	Kurs		Übungsleiter	Ort
MO	9:00 – 12:00	Kindergarten		St. Raphael	TVH
	16:15 – 17:30	Vorschulturnen	5-6 Jahre	Pauline B., Selina H., Hanna S., (Myriam M.)	TVH
	16:30 – 17:30	Nordic-/Walking	Damen/Herren	Werner Webel	WKSBS
	17:30 – 19:00	Mädchenturnen	ab 10 Jahre	Sandra S., Steffi S., Nina A.	TVH
	19:00 – 20:00	Step	Fortgeschritten	Ingrid Blanck	TVH
	20:00 – 21:00	Step	Anfänger	Ingrid Blanck	TVH
	21:15 – 22:30	Tanzen	Paare	Reinhard Kratz	TVH
DI	9:30 – 10:30	Pilates	mit Vorkenntnissen	Ingrid Blanck	TVH
	15:00 – 16:00	Mädchenturnen	6-9 Jahre	Sibylle S., Maike H.	TVH
	16:00 – 17:30	Wettkampf-Gruppe	Turnen	Sabine B., Lea B.	TVH
	18:45 – 20:15	Wettkampf-Gruppe	Turnen	Melanie Weber	TVH
	16:45 – 17:30	Wirbelsäuleng. Hocker	Senioren	Jessica Talaska	TVHO
	17:45 – 18:45	Wirbelsäulengym.	Damen/Herren	Jessica Talaska	TVH
	18:45 – 19:45	Wirbelsäulengym.	Damen/Herren	Jessica Talaska	TVHO
	19:00 – 20:00	Pilates		Ingrid Blanck	KigaW
	20:00 – 21:00	Pilates		Ingrid Blanck	KigaW
MI	9:30 – 10:30	Pilates	Senioren	Ingrid Blanck	TVH
	14:30 – 16:00	Leichtathletik		Gernot Arnold	TVH
	16:15 – 17:15	Vorschulturnen	3-4 Jahre	Julia J., Laura B., Sophia B., Lisa A.	TVH
	16:00 – 17:00	Eltern+Kind	ab 20 Monate	Cornelia Arnold	KSSH
	16:00 – 17:00	Mädchenturnen	6-8 Jahre	Pauline B., Lea B., Katharina B.	KSSH
	17:15 – 19:30	Tischtennis	Schüler/Jugend	Martin G., Lars F., David M., (Meike A.)	TVH
	19:30 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Gernot Arnold	TVH
	19:00 – 20:00	Pilates		Ingrid Blanck	SJH
20:00 – 21:00	Pilates		Ingrid Blanck	SJH	
DO	9:30 – 10:30	Bodystyling		Ingrid Blanck	TVH
	10:45 – 11:45	Pilates		Ingrid Blanck	TVH
	15:00 – 17:00	Volleyball	Mädchen ab 13 J.	Gernot Arnold	TVH
	17:00 – 18:30	Tischtennis	Anfänger	Markus A., Andreas B., (Alisa D., Nico G.)	TVH
	18:30 – 20:00	Tischtennis	Schüler/Jugend	Markus A., Andreas B.	TVH
	20:00 – 22:00	Gymnastik	Frauen	Marita Zimmer-Berkes	TVH
	20:30 – 22:00	Handball	Herren	Carlo Ehrbarth	KSSH
FR	16:00 – 18:00	Mädchenturnen	8-12 Jahre	Myriam M., Sandra S., Carolin M.	TVH
	17:00 – 18:00	Knabenturnen	ab 6 Jahre	Klara B., Sara H., Julia W.	KSSH
	16:30 – 18:00	Aufbautraining	Turnen	Sabine B., Pauline B.	KSSH
	17:00 – 19:30	Tischtennis	Jugend/Schüler	Meike A., Andreas B.	KSSH
	18:00 – 19:00	Knabenturnen	ab 10 Jahre	Klara B., Sara H., Julia W.	KSSH
	18:00 – 19:30	Mädchenturnen	ab 12 Jahre	Selina H., Lisa A.	TVH
	18:00 – 19:00	Gerätturnen	Damen/Herren	Nina A., (Hellen A.)	KSSH
	19:30 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Gernot Arnold	TVH
	19:30 – 22:00	Tischtennis	Damen/Herren	Gernot Arnold	KSSH
SA	10:00 – 12:30	Tischtennis	Jugend/Schüler	Meike A., Andreas B.	TVH
	13:00 – 15:00	Volleyball	Mädchen ab 13 J.	Gernot Arnold	Abenheim
	13:00 – 15:00	Mädchenturnen	Aufbautraining	Christine A., Lisa A.	TVH

	Turnen
	Fitness
	Sonstiges
	Tischtennis

TVH = TVH - Vereinshalle, Neubachstr. 85
 TVHO = TVH - Vereinshalle 1. OG, Neubachstr. 85
 KSSH = Kerschensteiner Schulsporthalle
 KSSG = Kerschensteiner Sportgelände
 SJH = St. Josef-Heim, Backhausgasse
 WKSBS = Wanderweg Kindergarten St. Bonifatius
 KigaW - Kindergarten Wiesoppenheim
 BIZ - Bildungszentrum, Von-Steubenstr. 31